

# El Mirador Digital





# Las claves para vestirse este verano

Por María Simonian

Este verano estará repleto de una gran gama de colores que abarca los pasteles y los tonos más shocking, ideales para las pieles más bronceadas.

Entre los colores neutros, el nude se impone. Es un aliado útil para cortar el efecto cuando decidimos combinar con colores llamativos.

El menta, es sin dudas el color estrella de la próxima temporada. El naranja, el colorado, el rosa y los violetas se imponen. Al margen de la cantidad de colores que decidas combinar, es necesario considerar aquellos colores que mejor nos sientan. Siempre utilizá aquellos tonos que más luminosidad dan a tu rostro porque hay otros que pueden acentuar tus imperfecciones.

¿Cuáles son las prendas que no deben faltar? Las faldas largas, pantalones palazzo, maxi vestidos y los monos. Son básicos que pueden usarse tanto para el día como para la noche dependiendo del accesorio con el cual lo combinemos.

¿Qué debes tener en cuenta de

acuerdo a tu tipo de cuerpo?. Si tus caderas son anchas te vas a ver favorecida por las faldas largas y los palazzo que van a disimular las imperfecciones. Si tu torso es corto, las remeras puperas te ayudarán a estilizar tu figura.

Las prendas con colores en bloque se van a usar hasta el cansancio esta temporada. Puede ser en remeras o vestidos y se van

a llevar tanto para el día como para la noche.

Las flores, esta estampa bien femenina se apodera de vestidos, remeras, saquitos y shorts.



## El “Must” de este verano: Palazzo

Por Noelia Gaona

Este verano el pantalón largo está más presente que nunca, pero con una variación, muy anchos y con la cintura alta.

El motivo por el que deben ser parte de tu guardarropa es porque alargan las piernas, no marcan las caderas y estilizan la figura. Pueden elegirse lisos o estampados, pero no deben faltar este verano.

Durante el día, pueden combinarse con

sandalias bajas ó chatitas de manera casual y práctica acompañados con musculosas de morley lisas, una remera básica de mangas cortas ó alguna camisola de seda pupera. Para darle un toque completamente femenino, una camisa de jean atada en la cintura va a sumar un toque audaz a tu estilo. Un truco: mete la camiseta por dentro para que se marque la cintura,

queda genial y es muy femenino.

De noche, inclínate por algunos toques más sexys y colores fluor, podés acompañarlos con un bandó ó algún strapless al cuerpo. Si este estilo le añadís un faja ó cinturón ancho estilo ochentoso, sin dudas, vas a ser la envidia de la noche.





# Accesorios, lo que no puede faltar este verano

Por Yasmin Sagle

La moda ya no puede vivir sin ellos y cada vez logran un lugar más protagonista para todas aquellas mujeres que gustan estar a la moda.

Un buen par de aros, pulseras, o collar pueden transformar un look de día en un look nocturno en un abrir y cerrar de ojos.

El fenómeno de los accesorios está marcado por la tendencia cada vez mayor de las marcas al incorporarlos en sus colecciones.

El verano 2013 trae consigo una tendencia en donde el color manda, hay que jugarse al color y a las combinaciones de color fuertes como el naranja y verde. En cuestión de tamaños, todos valen, combinado con plumas, tachas y hasta combinación de telas.

Sabemos que a las mujeres les gusta renovar su guardarropas, pero no siempre es posible contar con las últimas opciones, con estos accesorios podés usar lo que ya tenés agregando estos toques modernos, con estilo y económicos que te hagan salir del paso y verte más linda.

Siempre hay que tener en cuenta los aros, las pulseras y los pañuelos. Los aros pueden ser colgantes o perlas de colores, hay muchos modelos que puedes elegir y está permitido combinarlos entre sí.

Una buena opción es usar una camisa blanca, larga y acompañarla de un pañuelo de algún color ya sea, cálido o frío, pero algo que resalte. También existen los

pañuelos con hermosos estampados floreados, animal print y rayados.

Las carteras y zapatos son otros infaltable de este verano, que va a estar dominado por las plataformas y los colores estridentes. El fucsia, turquesa y amarillo no deben faltar para acompañar tu guardarropa.



## El flúor es un must! ¿Lo usarán en el verano?

El color fluo es la estrella de esta temporada, distintas marcas apuntan a estos colores. Desde ropa, zapatos y accesorios. Se trata de una tendencia ochentona a base de prendas cargadas de colores alegres y llamativos, con los que deslumbrarás. Puede parecer una tendencia difícil de llevar pero, con pequeños tips, todas se atreverán a este llamativo color.

Para las más osadas se plantea el color block flúor tonos alegres, mezclados entre sí, con los que obtendrás looks llamativos y muy estilosos, la apuesta de los

diseñadores es un fucsia muy fuerte con un morado impactante, que ambos logran una combinación exitosa.

Para aquellas que no se atreven a la combinación anterior se plantea el flúor más tonos pasteles o negro, blanco o beige. Esto hace bajar más los tonos flúor, para que también se animen a usar estos colores. Todos estos conjuntos se pueden utilizar tanto durante el día como a la noche.





# Quien lleva los pantalones



En sus inicios el pantalón era utilizado netamente por los hombres. Durante las épocas bélicas, las fábricas habían quedado sin trabajadores, ya que todos los hombres fueron reclutados para la ir al campo de batalla. Para poder seguir manteniendo a la familia, las mujeres tuvieron que comenzar a trabajar en estos lugares. Por eso mismo las mujeres adoptaron esta prenda como parte de su atuendo.

Según la historia el pantalón tal como se conoce actualmente apareció en 1300, su nombre se atribuye a San Pantaleón, médico, mártir del Siglo IV y Patrón de Venecia. Hace más de cuatro mil años los nómadas de Centroeuropa llevaban bombachos atados a la cintura. Poco antes de la Segunda Guerra Mundial el pantalón era utilizado sólo por hombres.

Amelia Bloomer, fue la primera mujer que inventa el pantalón femenino. Dis-

ñó una falda a la altura de las rodillas que tendría por debajo unos pantalones anchos que contrastaban muy bien con el estilo turco. En esa época la nueva prenda de vestir no recibió la aceptación esperada porque el movimiento femenino no era visto con buenos ojos, era considerado una amenaza.

Más tarde los movimientos feministas, reclamando los derechos de la mujer e igualdad ante los hombres comenzaron a vestirse en pantalones, con el paso del tiempo esta prenda tomo costumbre dentro de la sociedad, y ya en la década del '60 eran muy raro ver a una mujer en polleras.

En 1970, en Estados Unidos se promulgó una ley que obligaba a la educación pública a tratar de igual manera a hombres y mujeres. Las mujeres ya no eran más obligadas a usar vestidos o faldas para acudir a sus clases. Coco Chanel fue la encargada de darle el toque femenino que los pantalones necesitaban. Ella detestaba las rodillas, le parecía la zona del cuerpo más horrenda de todas. Los pantalones le resultó el antídoto perfecto para cubrirlas.

Los pantalones pueden ser largo, cortos, a media pierna, anchos o ajustados tienen

infinidad de formas y están elaborados en diferentes texturas, una de las más aprovechadas es el denim. Hoy es una pieza común, sin dudas protagonista del guardarropa.

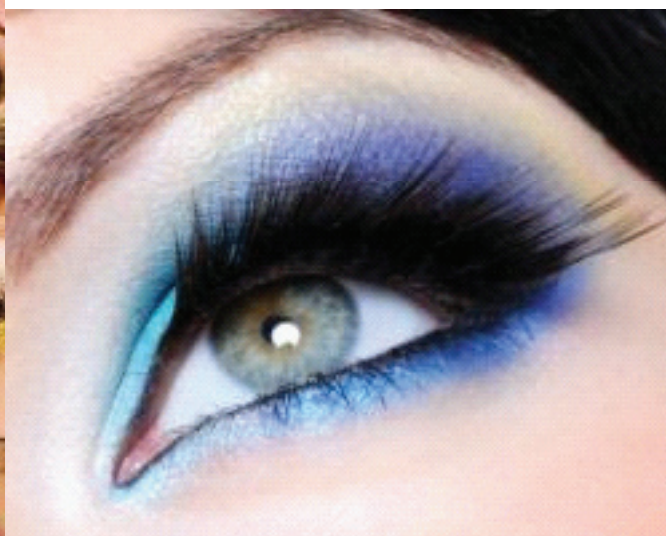


# Maquillaje, un mundo de colores

Por María Simonian

Siguiendo la tendencia con la ropa y accesorios, este verano no pueden faltar en el maquillaje los colores fuertes e impactantes.

Colores eléctricos en los labios o en los ojos es una de las tendencias en maquillaje de esta temporada primavera- verano 2013, en la que también ganan protagonismo las uñas, que no dejan de sorprender con colores y estilos muy creativos. Las sombras que se vienen son con acabados dorado o plateado, con delineados en azul, verde o naranja. Esto deberá estar acompañado por tonos flúor en las uñas, lo mismo que los colores metalizados ó perlados.





# Palermo, centro del diseño

En nuestra recorrida de locales buscando diseño, arte y originalidad, nos encontramos en un lugar que reúne todo estos conceptos y es De Santos Nada.

¿Qué podemos encontrar en el local?

En el local se puede encontrar cosas muy novedosas y únicas, con diseños coloridos de accesorios de moda y complementos para mujeres que quieren verse diferentes.

¿Las carteras, bolsos son de diseños exclusivos?

En De Santos Nada tiene todo tipo de carteras y bolsos de temporada, de diseñadores exclusivos que trabajan para nosotras.

¿Que otras cosas puede una mujer encontrar en De Santos Nada?

Se encuentra con aros, collares, pulseras, cinturones y pashminas para complementar tu vestimenta, así como también



vestirse con indumentaria especialmente seleccionada para impactar con los colores

y modelos de vestidos, remeras, camisas, etc y calzado de ultima moda. De Santos Nada es un lugar pensado para que se encuentre todo lo que una mujer necesita y para verte diferente todo el tiempo.

De Santos Nada se encuentra ubicada en Palermo Soho, Gurruchaga 1763, CABA.

## Consejos para elegir el mejor traje de baño

Por Yasmin Sagle

Lo primero que debemos tener en cuenta a la hora de elegir un traje de baño es que un traje de baño ó Bikini muy ajustada no favorece nuestra imagen.

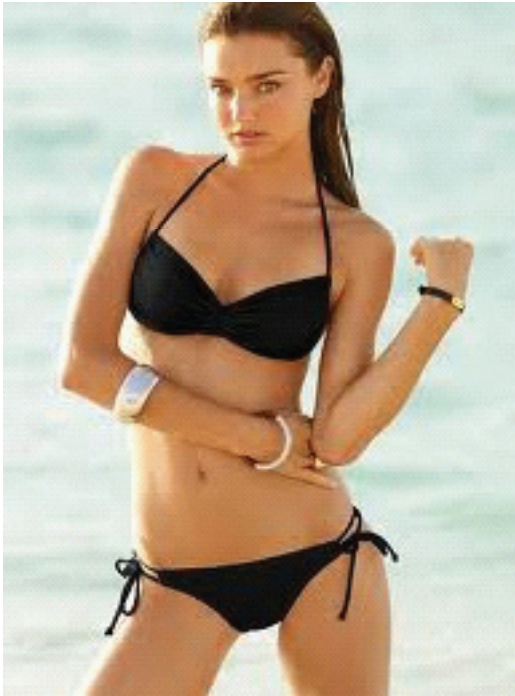
El primer truco que te brindamos es que si encontrás algún modelo que te gusta, pero tiene algún detalle que no te favorece, podés comprarlo igual y descartar por ejemplo la parte superior de la bikini para combinarla con otra que ya tengas. Esta opción te permite variar el modelo sin sentirte incómoda.

A la hora de comprar tené en cuenta lo siguiente: los tonos lisos y oscuros afinan la silueta, los estampados son mejores para cuerpos delgados. Las transparencias aportan un estilo sexy y disimulan defectos. Descartá los rayados horizontales, porque ensanchan la figura, optá las rayas verticales que estilizan.

Además es importante tener presente

cuales son los diseños más acordes de acuerdo a cada cuerpo, por ejemplo, si las caderas son anchas, conviene usar bikini o una enteriza con cintura alta, los trajes de natación o competición son muy cómodos y favorecen las siluetas que tienen

algunos kilos de más. Los trajes enteros y sin breteles estilizan y son sensuales. Son ideales para espaldas más bien chicas.





# Cómo llegar bien al verano

Por María Simonian

Cuando nos vamos acercando a los días calurosos nos vamos sacando prendas de encima, y comienza la desesperación por estar mostrando esos kilitos que el invierno nos dejó. Inmediatamente pensamos en hacer dieta, pero esto siempre lo asociamos con sufrir y pasar hambre. Acá vamos a darte algunos consejos para bajar algunos kilos y no morir en el intento. Un truco es por ejemplo, comenzar a comer más frutas reemplazando la comida del mediodía. Es un excelente alimento, rico en agua y azúcares sanas que nos permiten saciar nuestro apetito sin sumar calorías. Además, Las frutas poseen acción diurética y son una excelente fuente de vitaminas y sales minerales. Otro consejo es evitar los dulces y los carbohidratos y sumar siempre antes de cada comida un caldo. Cuando elegimos un corte de carne debe estar bien desgrasado y en el caso del pollo evitar consumir la piel. En el caso de las verduras, son una excelente opción, si de cuidarnos se trata. Eviten la papa y reemplácenla por ejemplo, por calabaza. El resto de las verduras están permitidas.



# Cómo proteger la piel del sol

Por María Simonian

Durante los meses de mucho calor, es muy importante cuidar la piel del sol y evitar exponernos de forma excesiva y en horarios en donde puede afectarnos aún más. Para evitar el envejecimiento de la piel debemos utilizar protección nunca menor a 30 porque esto es lo que nos protegerá de los rayos UV que pro-

ducen envejecimiento prematuro y lesiones cutáneas. Además, y sobre todo en la cara, evita la aparición de manchas. Es importante, además, repetir la aplicación de los protectores solares luego de meternos al agua ó bien cada dos ó tres horas. Ya que, con el paso del tiempo, reduce su efecto ó bien lo elimina-

- mos producto de la transpiración, lo que puede ocasionar que no estemos protegidos.
- Entonces, es importante que:
- Evitemos el sol entre las 11 de la mañana y las 3 de la tarde
  - Bebamos mucha agua cuando nos encontramos expuestos para hidratarnos
  - Utilizar geles post solares

Y lo más importante, y que debemos recordar siempre: El daño solar es acumulativo e irreversible. ¡A cuidarse!





# Como lograr un Make Up perfecto en pocos pasos

Es muy importante el maquillaje, porque resaltará nuestros mejores rasgos y ocultará aquello que nos queremos que nos vean.

En lugar de sentirlo como una obligación, debe ser un placer para nosotras y ayudarnos a vernos cada vez mejor. Aquí le vamos a dar algunos tips para que logren un maquillaje perfecto, de manera sencilla y en pocos pasos.

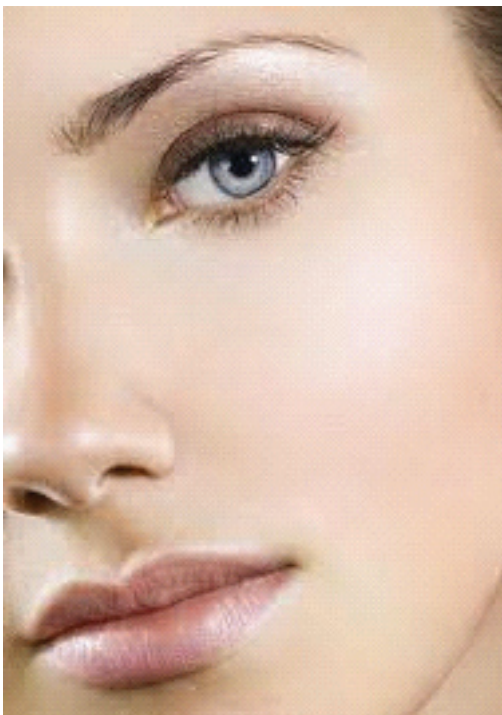
El primer paso es hidratar la piel, esto es fundamental, porque permitirá que el maquillaje siguiente se deslice y de una sensación de frescura al rostro.

Luego de ello, aplicar una base de pre- maquillaje, es una crema, muy suave con apenas un toque de color que permitirá que el paso siguiente, que es el corrector de ojeras permanezca durante todo el día, evitando que el maquillaje se quiebre.

Como cuarto paso aplicaremos una base, pero cuidado con esto, debe ser semejante al color de nuestra piel para lograr una sensación fresca y no sobre cargada. Sobre la base y sólo en las mejillas recomiendo un rubor en tonos rosados que da un aspecto muy natural a la piel.

Los últimos pasos, son colocar una sombra color vainilla en el párpado móvil y una sombra blanca mate sobre el párpado superior para brindar luminosidad. Por último, aplicaremos un rímel negro para que extienda nuestras pestañas y apli-

caremos un gloss durazno ó rosado en nuestros labios. ¡Listo!, estamos preparadas y lookeadas para salir.



# Elije la fragancia adecuada

Por María Simonian

La elección del perfume es clave, ó te recordarán por él, ó querrán olvidarte. Aquí vamos a darte algunos consejos para que sin dudas no puedan olvidarse de tu aroma.

Primero, es importante que definamos que tipo de fragancias son las que nos gustan, si las cítricas, las florales, las frutales, etc. Estos criterios van a variar de acuerdo a la acides de nuestra piel y la personalidad. ¿Porqué decimos esto?, porque la piel de cada uno de nosotros tienden a modificar los aromas, los perfumes no le quedan a todos de la misma forma. Para saber, si es la fragancia adecuada es necesario probarla primero en la zona de la mano, y aguardando unos minutos para que pueda asentarse correctamente.



Luego de que hayas elegido la fragancia que más te gusta, es importante utilizarlo en las zonas adecuadas que hace que perdure por todo el día. La zona clave por excelencia, es el cuello. No lo utilices en la ropa, porque se perderá con el correr de las horas.



# Lo que se viene para los hombres en la temporada primavera-verano 2012

Por Juan Viñuela

Si bien desde hace varios años las principales marcas de indumentaria comenzaron a implementar colores efusivos a la hora de construir sus prendas, las colecciones para la primavera verano de 2012 combinará colores llamativos y calmos.

En este sentido se mantendrán colores llamativos como el rojo, el amarillo y el verde pero se tendrá una segunda opción de la mano de colores pasteles. De esta manera pantalones claros serán ideales para la combinación con camisas donde preponderan la paleta de los primarios.

La principal novedad estará en que lejos quedará el estilo urbano que se venía proponiendo durante las últimas campañas y se pasará a una forma de vestir más elegante que incluirá blazers, camisas y pantalones de vestir. “De esta manera buscamos cambiar el look buscando una mayor sensualidad



sin dejar de lado la elegancia. Siempre se busca cambiar la tendencia de los últimos años para que la persona que usa nuestra ropa pueda sentirse renovada y a gusto”, dice Juan Barrientos, diseñador de una de las marcas más reconocidas en el mercado.

Con respecto a las remeras, claves para todo hombre a la hora de salir, se impondrá el estilo polo que acompañará la imagen de las principales marcas de indumentaria masculina.

## Vikaolgy: Una nueva propuesta para hombres de cualquier edad.

Viakalogy comenzó como un proyecto familiar y durante los últimos años se convirtió en una propuesta excepcional para hombres de todas las edades. Utilizando materias primas importadas ofrecen un amplio catálogo de remeras estampadas con diseños originales de las mejores películas de toda la historia y las principales figuras de la música y el espectáculo. Lo que diferencia a Vikalogy del resto de sus competidores es la calidad de las remeras y los materias utilizados para la estampa que son importados de Bélgica. De esta manera, lo que comenzó como un proyecto familiar se consolidó en el mercado como una de las mejores opciones para el hombre a la hora de elegir las prendas que utiliza habitualmente.

“Comenzamos hace años y creo que lo que nos diferencia del resto es la calidad y originalidad de nuestros productos. Las estampas distan de cualquier remera que

veas en la calle. Lo que tenemos en Vikalogy no lo tiene nadie”, afirma Cristian, uno de los fundadores de la marca que se consolidó como fabricante de las principales productoras y medios radiales y televisivos, incluyendo Rock& Pop y Pop

Art Music.

Por su parte, la empresa continua creciendo y además de las remeras se preparan para el lanzamiento de sus propios morrales, jeans y camperas.

